



Cómo funcionan los laxantes de macrogol

Guía para padres y cuidadores

¿Qué son los macrogoles?

Los macrogoles son un grupo de medicamentos llamados laxantes osmóticos. Se utilizan para tratar el estreñimiento y la impactación fecal. Hay varios medicamentos en el grupo conocido como macrogoles. Entre estos se incluye: Laxido, CosmoCol y Movicol. Todos tienen el mismo efecto, pero pueden tener un sabor distinto.



¿Cómo actúan los magrocoles?

El ingrediente activo del macrogol es el agua que se le añade. Esta agua no se puede absorber a través de la pared intestinal. Permanece en el intestino y rompe los grumos duros de caca. El agua en el macrogol también mantiene la caca blanda a medida que se mueve a través del intestino.

¿Cómo se toman los macrogoles?

Se debe mezclar cada sobre de macrogol con agua, tal como se indica (por lo general, al menos 62,5 ml por sobre para niños y 125 ml por sobre para adultos. Las instrucciones le indicarán cuánta agua debe usar). Los sobres pediátricos (para niños) se utilizan generalmente en niños menores de 12 años. Los sobres para adultos tienen el doble de polvo que los pediátricos y, en general, solo se usan para niños que tienen al menos 12 años.

Cuando haya añadido agua al polvo de macrogol, remueva la mezcla hasta que esté transparente. A continuación, el macrogol puede diluirse más o añadirse a cualquier otra bebida, p.ej., zumo concentrado, leche, etc. **Es importante mezclarlo en este orden.** El agua es el principio activo. **El macrogol debe añadirse al agua solo en primer lugar, de otro modo, no funcionará correctamente.** El polvo nunca debe esparcirse directamente sobre los alimentos o verterse directamente en leche, zumo exprimido, zumo concentrado o cualquier otro alimento. No funcionará correctamente si lo hace así.

Mi hijo toma líquidos espesados, ¿puedo agregar espesante al macrogol?

Algunos niños que tienen dificultades para tragar pueden tomar líquidos espesados. Existen dos tipos de espesantes. Uno es a base de almidón (generalmente maíz modificado o almidón de maíz), el otro es a base de goma (que incluye xantano, guar, algarroba y carragenina).

Los macrogoles NO deben usarse con espesantes a base de almidón. Esto se debe a que el macrogol y los espesantes a base de almidón interactúan y dan como resultado un líquido diluido y acuoso.

Si su hijo/a está tomando líquidos espesados, asegúrese de que su médico, enfermera o dietista lo sepa antes de administrarle macrogol. Si su hijo/a toma un espesante a base de almidón, es posible que deba cambiarlo por uno a base de goma.

¿Qué hago si a mi hijo/a no le gusta el sabor?

Si a su hijo/a no le gusta el sabor del macrogol, puede diluirlo con más agua o agregar un saborizante tal como un zumo concentrado sin azúcar, pero solo después de haberlo mezclado con la cantidad correcta de agua. Puede intentar comprar un sabor de zumo concentrado que su hijo no haya probado antes y añadirlo al macrogol, después de haberlo mezclado. Simplemente deje que tu hijo/a tome este zumo concentrado con el macrogol. Algunos niños prefieren tomar el macrogol cuando está frío. Intente ponerlo en el frigorífico durante una hora antes de dárselo.

Si aun así su hijo/a no toma el macrogol, hable con su médico o enfermera. Es posible que puedan recetarle un macrogol con un sabor distinto, hacer otras sugerencias o darle a su hijo un tipo distinto de laxante.

¿Qué hago si el macrogol no funciona bien?

Los macrogoles suelen ser los únicos laxantes necesarios para muchos niños con estreñimiento. Sin embargo, no funcionan por sí solos para todos los niños. Algunos pueden necesitar un laxante estimulante además del macrogol. Los laxantes estimulantes que se utilizan habitualmente en los niños son el picosulfato de sodio o sen. Ayudan a que los músculos de la pared intestinal funcionen mejor, por lo que la caca se mueve a través del intestino más rápidamente. Esto ayuda a que la caca se mantenga blanda y facilite su evacuación.

Si le preocupa que su hijo/a todavía tenga estreñimiento o impactación fecal cuando ha estado tomando macrogol según las indicaciones de su médico o enfermera, pregúntele si cree que su hijo/a pueda necesitar otro medicamento además del macrogol o en lugar de este.

¿Cuál es la hora correcta del día para administrar el macrogol?

No importa a qué hora del día se administre el macrogol. Una vez mezclado el macrogol, puede conservarse en el frigorífico hasta veinticuatro horas. Cuando los niños toman grandes dosis, como durante la desimpactación, es posible que deba

distribuir las a lo largo del día. Sin embargo, la dosis diaria completa debe administrarse dentro de las doce horas.

En el caso de los niños que reciben dosis de mantenimiento más pequeñas, algunas personas optan por administrarlo una vez al día, mientras que otros lo administran dos veces al día. Sin embargo, cada dosis diaria debe administrarse dentro de las doce horas. A menudo resulta útil administrar el macrogol a la misma hora todos los días, a la hora que le resulta mejor a usted. Esto le ayudará a recordar dárselo. Además, ayudará a algunos niños a defecar a la misma hora todos los días. Esto les permitirá tener una hora regular para ir al baño todos los días y puede reducir la probabilidad de incontinencia fecal (cuando se hacen caca en su ropa interior).

Debe darle el macrogol (y cualquier otro laxante necesario) cuando su hijo/a esté con usted, si es posible. No debería tener que enviar los laxantes a la escuela para que su hijo/a los lleve allí, a menos que el profesional de la salud de su hijo/a le haya recomendado hacerlo de este modo.

¿Cuánto macrogol debe tomar mi hijo?

Su profesional sanitario le aconsejará la dosis correcta para su hijo/a. Cuando se administran macrogoles para el estreñimiento crónico, la dosis habitual a menudo se denomina dosis de mantenimiento. Las dosis de mantenimiento habituales de macrogol se muestran en el cuadro al dorso.

Gráfico que muestra las dosis de mantenimiento de laxantes de macrogol

Edad del niño/de la niña	Dosis diaria recomendada de macrogol
1 – 12 meses	½ - 1 sobres (pediátrico)
1 – 6 años de edad	1 – 4 sobres (pediátrico)
6 – 12 años de edad	2 – 4 sobres (pediátrico)
12 – 18 años de edad	1 – 2 sobres (adultos)

Si su hijo/a tiene impactación fecal, deberá recibir dosis en aumento de macrogol. Esto es para asegurar que toda la anterior caca que se haya quedado atascada en sus intestinos se haya eliminado. Las dosis habituales para niños con impactación fecal son:

Gráfico que muestra las dosis de desimpactación de laxantes de macrogol

Edad del niño/de la niña	Dosis recomendada de macrogol en sobres						
	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 – 12 meses	½ - 1	½ - 1	½ - 1	½ - 1	½ - 1	½ - 1	½ - 1
1 – 5 años de edad	2	4	4	6	6	8	8
5 – 12 años de edad	4	6	8	10	12	12	12

12 – 18 años de edad (sobres para adultos)	4	6	8	8	8	8	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Si no está seguro/a de si su hijo/a padece o no de impactación, consulte a su profesional de la salud. También puede encontrar más información en el folleto de Bladder & Bowel del Reino Unido 'Understanding Constipation and Faecal Impaction' (comprensión del estreñimiento y la impactación fecal).

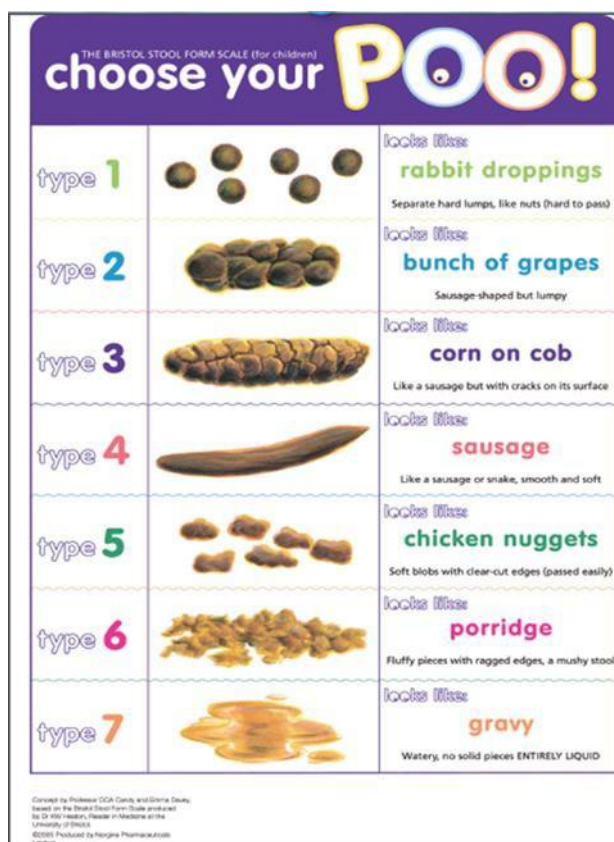
Si su hijo no se ha desimpactado por completo después de dos semanas con un régimen de desimpactación de laxantes de macrogol, también se le debe administrar normalmente un laxante estimulante. Los niños no deben tomar una dosis de desimpactación de laxantes durante más de dos semanas sin el consejo de su profesional de la salud.

¿Cómo reduzco de una dosis de desimpactación a una dosis de mantenimiento?

Cuando su hijo/a se haya desimpactado por completo, se deben reducir los macrogoles a la dosis de mantenimiento. Hay diferentes formas de hacerlo. Su profesional sanitario le aconsejará cómo y cuándo reducir la dosis de desimpactación a la dosis de mantenimiento. Algunos niños pueden reducirla muy rápidamente, mientras que otros lo hacen durante un período de tiempo más largo.

Su profesional sanitario puede sugerirle que continúe con la dosis de desimpactación de macrogol durante uno a tres días después de que su hijo/a comience a evacuar heces sueltas sin grumos (puede haber trozos en las heces, pero la desimpactación se completa cuando no hay grumos). Entonces pueden sugerirle que reduzca el macrogol en un sobre cada tres días. Pueden sugerirle que reduzca directamente a la mitad de la dosis de desimpactación, o directamente a una dosis de mantenimiento, como se muestra en el cuadro anterior. Déjese guiar por su profesional de la salud.

Cuando reduce la dosis de desimpactación de macrogol, su objetivo es que su hijo comience a defecar de tipo 4-5 (véase imagen) la mayoría de los días.



Es posible que pasen algunos días hasta que las heces de su hijo pasen de ser de una caca tipo 7 a una caca tipo 4 o 5. Esto es normal. Cuento con que las heces

permanecerán sueltas durante unos días y no cambie la dosis de macrogol durante al menos los primeros tres o cuatro días, si las heces permanecen sueltas.

Si su hijo comienza a hacer caca de tipo 1, 2 o 3, entonces necesita tomar más laxante. Debe preguntarle a su profesional de la salud sobre el aumento de la dosis.

Trate de evitar cambiar la dosis más de una vez cada tres o cuatro días. Se necesita tiempo para que el macrogol funcione y para que el intestino de su hijo/a se asiente con la nueva dosis.

¿Cuánto tiempo necesitará mi hijo/a tomar macrogol?

Cada niño es diferente y, por lo tanto, el tiempo que necesitan para tomar macrogol variará. Sin embargo, la mayoría de los niños necesitan tomar una dosis de mantenimiento durante muchas semanas o incluso meses si han tenido estreñimiento crónico o impactación fecal. Algunos niños necesitan tomar laxantes durante uno o dos años y ocasionalmente durante más tiempo. Debe dejarse guiar por el profesional sanitario de su hijo/a.

La mayoría de los niños pueden intentar seguir una reducción gradual de sus laxantes cuando hayan pasado de 3 a 6 meses evacuando heces blandas la mayoría de los días sin problemas. Es posible que puedan intentar reducirlo antes si comienzan a evacuar grandes cantidades de heces blandas la mayoría de los días. No intente reducir los macrogoles mientras enseña a su hijo/a a ir al baño, a menos que esté evacuando heces blandas o su profesional sanitario se lo indique.

¿Cómo trato de reducir los laxantes de macrogol?

Solo debe intentar reducir la dosis de mantenimiento de macrogoles muy lentamente. Hable con su profesional de la salud antes de comenzar a reducir la dosis de mantenimiento.

Por lo general, se sugiere que cuando su hijo/a no haya tenido síntomas de estreñimiento durante aproximadamente 3 a 6 meses, podría intentar reducir la dosis de macrogoles de medio a un sobre al día. P.ej. si su hijo/a toma dos sobres al día, puede intentar darle uno o un sobre y medio al día. Debe continuar con esta dosis durante 4 a 6 semanas si no tiene problemas. A continuación, puede intentar reducir a la mitad o un sobre más al día y dejarle con la nueva dosis más baja durante 4 a 6 semanas más. Puede continuar así hasta que su hijo/a haya dejado de tomar los macrogoles.

Si está reduciendo la dosis de macrogol de su hijo/a, debe tomar nota de la frecuencia con la que hace caca y cómo son las cacas. Si las heces de su hijo/a se vuelven pequeñas, son duras, a su hijo le resulta difícil evacuarlas, empieza a esforzarse o retener la caca, o si no hace caca durante más de 24 horas, debe darle un laxante adicional. Si necesita un laxante adicional más de una vez a la semana, debe volver a darle la última dosis en la que no tuvo problemas y no intentar reducir la dosis de nuevo durante 4-6 semanas más.

Consejos adicionales

Siempre debe leer el prospecto que acompaña a cualquier medicamento que se le haya recetado a su hijo/a.

Siga siempre los consejos que le dé el médico o la enfermera de su hijo/a. Hable con ellos si tiene alguna inquietud o pregunta.

También puede ponerse en contacto con **el servicio de atención confidencial de Bladder & Bowel UK** en el correo electrónico: bbuk@disabledliving.co.uk o al teléfono: (+44) 0161 214 4591

Información relacionada

Puede encontrar más información sobre el estreñimiento y la impactación fecal en los folletos de Bladder & Bowel UK en <https://www.bbuk.org.uk/bowel-resources/>
Estos y todos los demás folletos de información sobre los problemas de la vejiga y los intestinos de los niños están disponibles en: <https://www.bbuk.org.uk/children-young-people/children-resources/>

Para obtener más información sobre los servicios y recursos de Bladder & Bowel UK, visite nuestro sitio web en www.bbuk.org.uk

Puede encontrar un vídeo sobre cómo usar los laxantes de macrogol en www.thepoonurses.uk

Este folleto se puede descargar e imprimir libremente en su totalidad. Sin embargo, no se puede copiar ni distribuir ninguna parte de este documento sin el permiso de los autores.

Copyright © Bladder & Bowel UK Disabled Living 2021
Registered Charity No 224742

